



## Exploitation détaillée

**ALVAREZ MATA, Carlos**

**Temps total: 4:31:24**

Association: Zweirad-Center Stadler  
Dossard: 196

Circuit: 116.79 km  
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 8 (de 154)  
Place par parcours/Hommes: 8 (de 137)  
Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:  
AK3 / TM 30

Place par catégorie: 3(de 23)  
Meilleur temps dans la catégorie: 4:26:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.90	26:29	13:56	2	1:53	6	3:50	1.90	26:29	13:56	2	1:53	6	3:50	
Wechsel S -> R	0.26	2:07	8:08	6	0:44	21	0:47	2.16	28:36	13:14	4	1:43	8	4:37	
Schwimmen Total	2.16	28:36	13:14	4	1:43	8	4:37	2.16	28:36	13:14	4	1:43	8	4:37	
Rad netto	93.00	2:32:31	1:38	5	1:47	12	37:56	95.16	3:01:07	1:54	3	0:24	9	33:51	
Wechsel R -> L	0.13	1:18	10:00	7	0:37	21	0:37	95.29	3:02:25	1:54	2	0:37	7	10:10	
Radfahren Total	93.13	2:33:49	1:39	4	2:01	10	12:49	95.29	3:02:25	1:54	2	0:37	7	10:10	
Lauf	21.50	1:28:59	4:08	4	5:27	13	10:49	116.79	4:31:24	2:19	3	4:58	8	18:34	