



Exploitation détaillée

ERNST, Alexander-Maximilian

Temps total: 4:34:09

Association: Z 88

Dossard: 197

Circuit: 116.79 km

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 9 (de 154)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:

SEN3 / TM 50

Place par catégorie: 1(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:34:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.90	25:20	13:20	1	-	3	2:41	1.90	25:20	13:20	1	-	3	2:41	
Wechsel S -> R	0.26	1:53	7:14	1	-	12	0:33	2.16	27:13	12:36	1	-	3	3:14	
Schwimmen Total	2.16	27:13	12:36	1	-	3	3:14	2.16	27:13	12:36	1	-	3	3:14	
Rad netto	93.00	2:28:56	1:36	2	34:21	5	34:21	95.16	2:56:09	1:51	2	28:53	6	28:53	
Wechsel R -> L	0.13	1:42	13:04	6	0:36	50	1:01	95.29	2:57:51	1:51	1	-	5	5:36	
Radfahren Total	93.13	2:30:38	1:37	1	-	4	9:38	95.29	2:57:51	1:51	1	-	5	5:36	
Lauf	21.50	1:36:18	4:28	5	6:14	36	18:08	116.79	4:34:09	2:20	1	-	9	21:19	