



## Exploitation détaillée

**ZEISKE, Ronny**

**Temps total: 4:37:31**

Association: Seesportclub Brandenburg  
Dossard: 85

Circuit: 116.79 km  
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 12 (de 154)  
Place par parcours/Hommes: 12 (de 137)  
Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:  
SEN3 / TM 50

Place par catégorie: 3(de 24)  
Meilleur temps dans la catégorie: 4:34:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Schwimmen nett	1.90	26:14	13:48	2	0:54	5	3:35	1.90	26:14	13:48	2	0:54	5	3:35	
Wechsel S -> R	0.26	3:04	11:47	6	1:11	60	1:44	2.16	29:18	13:33	2	2:05	9	5:19	
Schwimmen Total	2.16	29:18	13:33	2	2:05	9	5:19	2.16	29:18	13:33	2	2:05	9	5:19	
Rad netto	93.00	2:34:47	1:39	4	40:12	16	40:12	95.16	3:04:05	1:56	4	36:49	14	36:49	
Wechsel R -> L	0.13	1:38	12:33	4	0:32	41	0:57	95.29	3:05:43	1:56	3	7:52	14	13:28	
Radfahren Total	93.13	2:36:25	1:40	3	5:47	15	15:25	95.29	3:05:43	1:56	3	7:52	14	13:28	
Lauf	21.50	1:31:48	4:16	4	1:44	21	13:38	116.79	4:37:31	2:22	3	3:22	12	24:41	