



## Exploitation détaillée

**SENGPIEHL, Mitja**

Temps total: 4:39:11

Association: Berlin

Dossard: 114

Circuit: 116.79 km

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 14 (de 154)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:

SEN2 / TM 45

Place par catégorie: 2(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:28:31

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.90	31:11	16:24	6	3:42	33	8:32	1.90	31:11	16:24	6	3:42	33	8:32
Wechsel S -> R	0.26	3:05	11:51	13	1:10	62	1:45	2.16	34:16	15:51	7	4:51	41	10:17
Schwimmen Total	2.16	34:16	15:51	7	4:51	41	10:17	2.16	34:16	15:51	7	4:51	41	10:17
Rad netto	93.00	2:35:16	1:40	4	3:46	18	40:41	95.16	3:09:32	1:59	3	7:36	19	42:16
Wechsel R -> L	0.13	1:41	12:56	10	0:38	47	1:00	95.29	3:11:13	2:00	3	7:48	18	18:58
Radfahren Total	93.13	2:36:57	1:41	3	4:14	17	15:57	95.29	3:11:13	2:00	3	7:48	18	18:58
Lauf	21.50	1:27:58	4:05	3	4:02	12	9:48	116.79	4:39:11	2:23	2	10:40	14	26:21