



Exploitation détaillée

GERTZ, Steffi

Temps total: 3:41:40

Association: Nordwestuckermark
Dossard: 406

Circuit: 51.89 km
Olympisch (1,5/40/10 km)

Place par parcours/Total: 223 (de 233)
Place par parcours/Femmes: 50 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 2:31:35

Catégorie:
SEN1 / TW 40

Place par catégorie: 6(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:00:39

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Schwimmen nett	1.50	45:17	30:11	6	11:55	50	22:03	1.50	45:17	30:11	6	11:55	50	22:03	
Wechsel S -> R	0.26	5:59	23:00	6	3:07	52	4:07	1.76	51:16	29:07	6	13:48	52	26:10	
Schwimmen Total	1.76	51:16	29:07	6	13:48	52	26:10	1.76	51:16	29:07	6	13:48	52	26:10	
Rad netto	40.00	1:36:32	2:24	6	18:46	50	24:34	41.76	2:27:48	3:32	6	28:06	50	47:12	
Wechsel R -> L	0.13	3:15	25:00	6	1:58	52	2:18	41.89	2:31:03	3:36	6	30:01	50	49:30	
Radfahren Total	40.13	1:39:47	2:29	6	20:44	50	26:42	41.89	2:31:03	3:36	6	30:01	50	49:30	
Lauf	10.00	1:10:37	7:03	6	20:20	47	26:06	51.89	3:41:40	4:16	6	41:01	50	1:10:05	