



## Exploitation détaillée

**GERTZ, Steffi**

Temps total: 3:41:40

Association: Nordwestuckermark  
Dossard: 406

Circuit: 51.89 km  
Olympisch (1,5/40/10 km)

Place par parcours/Total: 223 (de 233)  
Place par parcours/Femmes: 50 (de 54)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:31:35

Catégorie:  
SEN1 / TW 40

Place par catégorie: 6(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:00:39

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             |              |             |               | Résultats d'étape |             |              |             | Résultat total |             |               |  |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|-------------|---------------|--|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.   | Place Femme | Retard Femmes |  |
| Schwimmen nett  | 1.50                 | 45:17       | 30:11        | 6           | 11:55        | 50          | 22:03         | 1.50              | 45:17       | 30:11        | 6           | 11:55          | 50          | 22:03         |  |
| Wechsel S -> R  | 0.26                 | 5:59        | 23:00        | 6           | 3:07         | 52          | 4:07          | 1.76              | 51:16       | 29:07        | 6           | 13:48          | 52          | 26:10         |  |
| Schwimmen Total | 1.76                 | 51:16       | 29:07        | 6           | 13:48        | 52          | 26:10         | 1.76              | 51:16       | 29:07        | 6           | 13:48          | 52          | 26:10         |  |
| Rad netto       | 40.00                | 1:36:32     | 2:24         | 6           | 18:46        | 50          | 24:34         | 41.76             | 2:27:48     | 3:32         | 6           | 28:06          | 50          | 47:12         |  |
| Wechsel R -> L  | 0.13                 | 3:15        | 25:00        | 6           | 1:58         | 52          | 2:18          | 41.89             | 2:31:03     | 3:36         | 6           | 30:01          | 50          | 49:30         |  |
| Radfahren Total | 40.13                | 1:39:47     | 2:29         | 6           | 20:44        | 50          | 26:42         | 41.89             | 2:31:03     | 3:36         | 6           | 30:01          | 50          | 49:30         |  |
| Lauf            | 10.00                | 1:10:37     | 7:03         | 6           | 20:20        | 47          | 26:06         | 51.89             | 3:41:40     | 4:16         | 6           | 41:01          | 50          | 1:10:05       |  |