



Exploitation détaillée

WIEDEMANN, Frank

Temps total: 2:23:58

Association: Triathlon Spreewald e.V.
Dossard: 451

Circuit: 51.89 km
Olympisch (1,5/40/10 km)

Place par parcours/Total: 18 (de 233)
Place par parcours/Hommes: 18 (de 179)
Meilleur temps dans le parcours: 2:04:10

Catégorie:
SEN4 / TM 55

Place par catégorie: 1(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:58

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Schwimmen nett	1.50	28:43	19:08	1	-	45	8:07	1.50	28:43	19:08	1	-	45	8:07		
Wechsel S -> R	0.26	1:38	6:16	1	-	5	0:13	1.76	30:21	17:14	1	-	33	7:32		
Schwimmen Total	1.76	30:21	17:14	1	-	33	7:32	1.76	30:21	17:14	1	-	33	7:32		
Rad netto	40.00	1:08:54	1:43	1	-	25	7:41	41.76	1:39:15	2:22	1	-	24	12:38		
Wechsel R -> L	0.13	0:54	6:55	1	-	6	0:11	41.89	1:40:09	2:23	1	-	22	12:49		
Radfahren Total	40.13	1:09:48	1:44	1	-	25	7:52	41.89	1:40:09	2:23	1	-	22	12:49		
Lauf	10.00	43:49	4:22	1	-	28	7:17	51.89	2:23:58	2:46	1	-	18	19:48		