



## Exploitation détaillée

**UHTHOFF, Bernd**

**Temps total: 4:47:50**

Association: -  
Dossard: 101

Circuit: 116.79 km  
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 24 (de 154)  
Place par parcours/Hommes: 24 (de 137)  
Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:  
AK4 / TM 35

Place par catégorie: 5(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 4:14:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	
Schwimmen nett	1.90	32:55	17:19	14	6:43	61	10:16	1.90	32:55	17:19	14	6:43	61	10:16	1.90	32:55	17:19	14	6:43	61	10:16	14	6:43	61	10:16	14	6:43	61	10:16
Wechsel S -> R	0.26	3:36	13:50	16	2:13	82	2:16	2.16	36:31	16:54	15	8:56	65	12:32	2.16	36:31	16:54	15	8:56	65	12:32	15	8:56	65	12:32	15	8:56	65	12:32
Schwimmen Total	2.16	36:31	16:54	15	8:56	65	12:32	2.16	36:31	16:54	15	8:56	65	12:32	2.16	36:31	16:54	15	8:56	65	12:32	15	8:56	65	12:32	15	8:56	65	12:32
Rad netto	93.00	2:37:35	1:41	6	18:02	23	43:00	95.16	3:14:06	2:02	9	23:18	31	46:50	95.16	3:14:06	2:02	9	23:18	31	46:50	9	23:18	31	46:50	9	23:18	31	46:50
Wechsel R -> L	0.13	1:17	9:52	6	0:26	20	0:36	95.29	3:15:23	2:03	8	23:08	28	23:08	95.29	3:15:23	2:03	8	23:08	28	23:08	8	23:08	28	23:08	8	23:08	28	23:08
Radfahren Total	93.13	2:38:52	1:42	6	17:52	22	17:52	95.29	3:15:23	2:03	8	23:08	28	23:08	95.29	3:15:23	2:03	8	23:08	28	23:08	8	23:08	28	23:08	8	23:08	28	23:08
Lauf	21.50	1:32:27	4:17	5	12:59	24	14:17	116.79	4:47:50	2:27	5	33:28	24	35:00	116.79	4:47:50	2:27	5	33:28	24	35:00	5	33:28	24	35:00	5	33:28	24	35:00