



Exploitation détaillée

KÖHLER, Bernd

Temps total: 4:47:45

Association: Tri-Finisher Berlin
Dossard: 186

Circuit: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 23 (de 154)
Place par parcours/Hommes: 23 (de 137)
Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:
SEN2 / TM 45

Place par catégorie: 5(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:28:31

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | |
| Schwimmen nett | 1.90 | 33:16 | 17:30 | 11 | 5:47 | 65 | 10:37 | 1.90 | 33:16 | 17:30 | 11 | 5:47 | 65 | 10:37 | |
| Wechsel S -> R | 0.26 | 2:09 | 8:16 | 4 | 0:14 | 23 | 0:49 | 2.16 | 35:25 | 16:23 | 9 | 6:00 | 52 | 11:26 | |
| Schwimmen Total | 2.16 | 35:25 | 16:23 | 9 | 6:00 | 52 | 11:26 | 2.16 | 35:25 | 16:23 | 9 | 6:00 | 52 | 11:26 | |
| Rad netto | 93.00 | 2:35:10 | 1:40 | 3 | 3:40 | 17 | 40:35 | 95.16 | 3:10:35 | 2:00 | 4 | 8:39 | 21 | 43:19 | |
| Wechsel R -> L | 0.13 | 2:25 | 18:35 | 21 | 1:22 | 100 | 1:44 | 95.29 | 3:13:00 | 2:01 | 5 | 9:35 | 23 | 20:45 | |
| Radfahren Total | 93.13 | 2:37:35 | 1:41 | 4 | 4:52 | 21 | 16:35 | 95.29 | 3:13:00 | 2:01 | 5 | 9:35 | 23 | 20:45 | |
| Lauf | 21.50 | 1:34:45 | 4:24 | 4 | 10:49 | 27 | 16:35 | 116.79 | 4:47:45 | 2:27 | 5 | 19:14 | 23 | 34:55 | |