



Exploitation détaillée

MÜLLER-REDETZKY, Holger

Temps total: 4:49:20

Association: Potsdam

Dossard: 113

Circuit: 116.79 km

Place par parcours/Total: 25 (de 154)

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 21)

AK4 / TM 35

Meilleur temps dans la catégorie: 4:14:22

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Schwimmen nett	1.90	34:20	18:04	16	8:08	78	11:41	1.90	34:20	18:04	16	8:08	78	11:41	
Wechsel S -> R	0.26	2:27	9:25	7	1:04	33	1:07	2.16	36:47	17:01	16	9:12	69	12:48	
Schwimmen Total	2.16	36:47	17:01	16	9:12	69	12:48	2.16	36:47	17:01	16	9:12	69	12:48	
Rad netto	93.00	2:35:19	1:40	3	15:46	19	40:44	95.16	3:12:06	2:01	6	21:18	25	44:50	
Wechsel R -> L	0.13	1:22	10:30	8	0:31	25	0:41	95.29	3:13:28	2:01	6	21:13	24	21:13	
Radfahren Total	93.13	2:36:41	1:40	3	15:41	16	15:41	95.29	3:13:28	2:01	6	21:13	24	21:13	
Lauf	21.50	1:35:52	4:27	11	16:24	34	17:42	116.79	4:49:20	2:28	6	34:58	25	36:30	