



## Exploitation détaillée

**UHTHOFF, Thomas**

Temps total: 4:49:55

Association: Neuenhagen  
Dossard: 96

Circuit: 116.79 km  
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 26 (de 154)  
Place par parcours/Hommes: 26 (de 137)  
Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:  
AK4 / TM 35

Place par catégorie: 7(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 4:14:22

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.90	33:04	17:24	15	6:52	62	10:25	1.90	33:04	17:24	15	6:52	62	10:25	
Wechsel S -> R	0.26	3:26	13:12	15	2:03	76	2:06	2.16	36:30	16:53	14	8:55	64	12:31	
Schwimmen Total	2.16	36:30	16:53	14	8:55	64	12:31	2.16	36:30	16:53	14	8:55	64	12:31	
Rad netto	93.00	2:36:21	1:40	4	16:48	21	41:46	95.16	3:12:51	2:01	7	22:03	27	45:35	
Wechsel R -> L	0.13	1:10	8:58	3	0:19	13	0:29	95.29	3:14:01	2:02	7	21:46	25	21:46	
Radfahren Total	93.13	2:37:31	1:41	5	16:31	20	16:31	95.29	3:14:01	2:02	7	21:46	25	21:46	
Lauf	21.50	1:35:54	4:27	12	16:26	35	17:44	116.79	4:49:55	2:28	7	35:33	26	37:05	