



## Exploitation détaillée

**BORULA, Bartosz**

Temps total: 4:51:56

Association: AOK Nordost

Dossard: 105

Circuit: 116.79 km

Place par parcours/Total: 29 (de 154)

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 23)

AK3 / TM 30

Meilleur temps dans la catégorie: 4:26:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett  | 1.90                 | 28:47       | 15:08        | 6                 | 4:11         | 20         | 6:08        | 1.90           | 28:47       | 15:08        | 6           | 4:11         | 20         | 6:08        |
| Wechsel S -> R  | 0.26                 | 2:52        | 11:01        | 14                | 1:29         | 52         | 1:32        | 2.16           | 31:39       | 14:39        | 8           | 4:46         | 21         | 7:40        |
| Schwimmen Total | 2.16                 | 31:39       | 14:39        | 8                 | 4:46         | 21         | 7:40        | 2.16           | 31:39       | 14:39        | 8           | 4:46         | 21         | 7:40        |
| Rad netto       | 93.00                | 2:39:36     | 1:42         | 8                 | 8:52         | 28         | 45:01       | 95.16          | 3:11:15     | 2:00         | 8           | 10:32        | 23         | 43:59       |
| Wechsel R -> L  | 0.13                 | 1:27        | 11:09        | 8                 | 0:46         | 30         | 0:46        | 95.29          | 3:12:42     | 2:01         | 8           | 10:54        | 22         | 20:27       |
| Radfahren Total | 93.13                | 2:41:03     | 1:43         | 8                 | 9:15         | 25         | 20:03       | 95.29          | 3:12:42     | 2:01         | 8           | 10:54        | 22         | 20:27       |
| Lauf            | 21.50                | 1:39:14     | 4:36         | 14                | 15:42        | 48         | 21:04       | 116.79         | 4:51:56     | 2:29         | 7           | 25:30        | 29         | 39:06       |