



Exploitation détaillée

REINECKE, Ronny

Temps total: 4:55:18

Association: Asphaltflechte
Dossard: 183

Circuit: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 35 (de 154)
Place par parcours/Hommes: 35 (de 137)
Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:
SEN1 / TM 40

Place par catégorie: 3(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:12:50

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Schwimmen nett	1.90	32:41	17:12	9	6:08	57	10:02	1.90	32:41	17:12	9	6:08	57	10:02		
Wechsel S -> R	0.26	2:14	8:35	4	0:38	25	0:54	2.16	34:55	16:09	7	6:31	49	10:56		
Schwimmen Total	2.16	34:55	16:09	7	6:31	49	10:56	2.16	34:55	16:09	7	6:31	49	10:56		
Rad netto	93.00	2:37:55	1:41	2	16:01	25	43:20	95.16	3:12:50	2:01	2	20:38	26	45:34		
Wechsel R -> L	0.13	1:48	13:50	10	1:02	60	1:07	95.29	3:14:38	2:02	2	21:40	26	22:23		
Radfahren Total	93.13	2:39:43	1:42	2	17:03	24	18:43	95.29	3:14:38	2:02	2	21:40	26	22:23		
Lauf	21.50	1:40:40	4:40	6	20:48	53	22:30	116.79	4:55:18	2:31	3	42:28	35	42:28		