



Exploitation détaillée

SINGER, Oleg

Temps total: 4:56:02

Association: Berlin

Dossard: 129

Circuit: 116.79 km

Place par parcours/Total: 36 (de 154)

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 25)

SEN2 / TM 45

Meilleur temps dans la catégorie: 4:28:31

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.90	33:10	17:27	10	5:41	64	10:31	1.90	33:10	17:27	10	5:41	64	10:31	
Wechsel S -> R	0.26	3:03	11:43	12	1:08	59	1:43	2.16	36:13	16:46	11	6:48	61	12:14	
Schwimmen Total	2.16	36:13	16:46	11	6:48	61	12:14	2.16	36:13	16:46	11	6:48	61	12:14	
Rad netto	93.00	2:39:33	1:42	6	8:03	27	44:58	95.16	3:15:46	2:03	7	13:50	36	48:30	
Wechsel R -> L	0.13	1:38	12:33	9	0:35	41	0:57	95.29	3:17:24	2:04	7	13:59	35	25:09	
Radfahren Total	93.13	2:41:11	1:43	6	8:28	26	20:11	95.29	3:17:24	2:04	7	13:59	35	25:09	
Lauf	21.50	1:38:38	4:35	6	14:42	43	20:28	116.79	4:56:02	2:32	7	27:31	36	43:12	