



Exploitation détaillée

RANIG, Heike

Temps total: 3:55:58

Association: TeamworkBerlin e.V.
Dossard: 418

Circuit: 51.89 km
Olympisch (1,5/40/10 km)

Place par parcours/Total: 225 (de 233)
Place par parcours/Femmes: 52 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 2:31:35

Catégorie:
SEN4 / TW 55

Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:45:59

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Schwimmen nett	1.50	46:31	31:00	2	16:35	51	23:17	1.50	46:31	31:00	2	16:35	51	23:17	
Wechsel S -> R	0.26	4:07	15:49	2	1:01	42	2:15	1.76	50:38	28:46	2	17:36	51	25:32	
Schwimmen Total	1.76	50:38	28:46	2	17:36	51	25:32	1.76	50:38	28:46	2	17:36	51	25:32	
Rad netto	40.00	1:41:12	2:31	2	28:15	51	29:14	41.76	2:31:50	3:38	2	45:51	51	51:14	
Wechsel R -> L	0.13	1:49	13:58	1	-	36	0:52	41.89	2:33:39	3:40	2	45:48	51	52:06	
Radfahren Total	40.13	1:43:01	2:34	2	28:12	51	29:56	41.89	2:33:39	3:40	2	45:48	51	52:06	
Lauf	10.00	1:22:19	8:13	2	24:11	53	37:48	51.89	3:55:58	4:32	2	1:09:59	52	1:24:23	