



Exploitation détaillée

DOHLE, Christian

Temps total: 5:00:53

Association: Team Arndt e.V.

Dossard: 65

Circuit: 116.79 km

Place par parcours/Total: 40 (de 154)

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 21)

AK4 / TM 35

Meilleur temps dans la catégorie: 4:14:22

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Schwimmen nett	1.90	31:54	16:47	9	5:42	46	9:15	1.90	31:54	16:47	9	5:42	46	9:15		
Wechsel S -> R	0.26	4:29	17:14	19	3:06	106	3:09	2.16	36:23	16:50	13	8:48	63	12:24		
Schwimmen Total	2.16	36:23	16:50	13	8:48	63	12:24	2.16	36:23	16:50	13	8:48	63	12:24		
Rad netto	93.00	2:59:43	1:55	17	40:10	85	1:05:08	95.16	3:36:06	2:16	16	45:18	76	1:08:50		
Wechsel R -> L	0.13	1:52	14:21	14	1:01	63	1:11	95.29	3:37:58	2:17	16	45:43	76	45:43		
Radfahren Total	93.13	3:01:35	1:56	17	40:35	84	40:35	95.29	3:37:58	2:17	16	45:43	76	45:43		
Lauf	21.50	1:22:55	3:51	2	3:27	5	4:45	116.79	5:00:53	2:34	12	46:31	40	48:03		