



## Exploitation détaillée

**PÖTHER, Thomas**

Temps total: 5:01:51

Association: TriathlonTeamLüneburg  
Dossard: 185

Circuit: 116.79 km  
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 43 (de 154)  
Place par parcours/Hommes: 42 (de 137)  
Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:  
SEN3 / TM 50

Place par catégorie: 6(de 24)  
Meilleur temps dans la catégorie: 4:34:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.90	35:25	18:38	15	10:05	88	12:46	1.90	35:25	18:38	15	10:05	88	12:46	
Wechsel S -> R	0.26	2:15	8:39	3	0:22	26	0:55	2.16	37:40	17:26	11	10:27	73	13:41	
Schwimmen Total	2.16	37:40	17:26	11	10:27	73	13:41	2.16	37:40	17:26	11	10:27	73	13:41	
Rad netto	93.00	2:44:36	1:46	8	50:01	42	50:01	95.16	3:22:16	2:07	8	55:00	47	55:00	
Wechsel R -> L	0.13	1:26	11:01	2	0:20	29	0:45	95.29	3:23:42	2:08	7	25:51	46	31:27	
Radfahren Total	93.13	2:46:02	1:46	7	15:24	40	25:02	95.29	3:23:42	2:08	7	25:51	46	31:27	
Lauf	21.50	1:38:09	4:33	6	8:05	42	19:59	116.79	5:01:51	2:35	6	27:42	42	49:01	