



Exploitation détaillée

KRUSE, Felix

Temps total: 5:02:51

Association: BSV Friesen
Dossard: 166

Circuit: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 44 (de 154)
Place par parcours/Hommes: 43 (de 137)
Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:
SEN1 / TM 40

Place par catégorie: 5(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:12:50

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.90	26:33	13:58	1	-	7	3:54	1.90	26:33	13:58	1	-	7	3:54	
Wechsel S -> R	0.26	1:51	7:06	3	0:15	11	0:31	2.16	28:24	13:08	1	-	6	4:25	
Schwimmen Total	2.16	28:24	13:08	1	-	6	4:25	2.16	28:24	13:08	1	-	6	4:25	
Rad netto	93.00	2:47:39	1:48	6	25:45	52	53:04	95.16	3:16:03	2:03	3	23:51	38	48:47	
Wechsel R -> L	0.13	1:46	13:35	9	1:00	56	1:05	95.29	3:17:49	2:04	3	24:51	36	25:34	
Radfahren Total	93.13	2:49:25	1:49	5	26:45	49	28:25	95.29	3:17:49	2:04	3	24:51	36	25:34	
Lauf	21.50	1:45:02	4:53	10	25:10	70	26:52	116.79	5:02:51	2:35	5	50:01	43	50:01	