



Exploitation détaillée

NOTZON, Darius

Temps total: 5:03:42

Association: IGS Gifhorn

Dossard: 194

Circuit: 116.79 km

Place par parcours/Total: 45 (de 154)

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:

Place par catégorie: 13(de 21)

AK4 / TM 35

Meilleur temps dans la catégorie: 4:14:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.90	36:11	19:02	18	9:59	100	13:32	1.90	36:11	19:02	18	9:59	100	13:32
Wechsel S -> R	0.26	2:49	10:50	10	1:26	47	1:29	2.16	39:00	18:03	17	11:25	83	15:01
Schwimmen Total	2.16	39:00	18:03	17	11:25	83	15:01	2.16	39:00	18:03	17	11:25	83	15:01
Rad netto	93.00	2:48:08	1:48	15	28:35	55	53:33	95.16	3:27:08	2:10	15	36:20	56	59:52
Wechsel R -> L	0.13	1:22	10:30	8	0:31	25	0:41	95.29	3:28:30	2:11	15	36:15	55	36:15
Radfahren Total	93.13	2:49:30	1:49	14	28:30	51	28:30	95.29	3:28:30	2:11	15	36:15	55	36:15
Lauf	21.50	1:35:12	4:25	9	15:44	29	17:02	116.79	5:03:42	2:36	13	49:20	44	50:52