



Exploitation détaillée

ACAMPORA, Peter

Temps total: 5:04:51

Association: Weltraumjogger Berlin
Dossard: 119

Circuit: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 47 (de 154)
Place par parcours/Hommes: 46 (de 137)
Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:
SEN2 / TM 45

Place par catégorie: 8(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:28:31

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.90	32:02	16:51	9	4:33	51	9:23	1.90	32:02	16:51	9	4:33	51	9:23	
Wechsel S -> R	0.26	2:15	8:39	5	0:20	26	0:55	2.16	34:17	15:52	8	4:52	42	10:18	
Schwimmen Total	2.16	34:17	15:52	8	4:52	42	10:18	2.16	34:17	15:52	8	4:52	42	10:18	
Rad netto	93.00	2:48:22	1:48	11	16:52	56	53:47	95.16	3:22:39	2:07	9	20:43	49	55:23	
Wechsel R -> L	0.13	1:07	8:35	2	0:04	12	0:26	95.29	3:23:46	2:08	9	20:21	47	31:31	
Radfahren Total	93.13	2:49:29	1:49	10	16:46	50	28:29	95.29	3:23:46	2:08	9	20:21	47	31:31	
Lauf	21.50	1:41:05	4:42	10	17:09	56	22:55	116.79	5:04:51	2:36	8	36:20	46	52:01	