



## Exploitation détaillée

**CRAMER, Albert**

Temps total: 2:25:21

Association: Hohen Neuendorf  
Dossard: 298

Circuit: 51.89 km  
Olympisch (1,5/40/10 km)

Place par parcours/Total: 22 (de 233)  
Place par parcours/Hommes: 22 (de 179)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:04:10

Catégorie:  
SEN1 / TM 40

Place par catégorie: 2(de 27)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:25

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.50	30:52	20:34	13	3:22	73	10:16	1.50	30:52	20:34	13	3:22	73	10:16	
Wechsel S -> R	0.26	1:53	7:14	1	-	8	0:28	1.76	32:45	18:36	11	2:32	62	9:56	
Schwimmen Total	1.76	32:45	18:36	11	2:32	62	9:56	1.76	32:45	18:36	11	2:32	62	9:56	
Rad netto	40.00	1:05:08	1:37	1	-	8	3:55	41.76	1:37:53	2:20	2	1:05	16	11:16	
Wechsel R -> L	0.13	1:02	7:56	3	0:08	19	0:19	41.89	1:38:55	2:21	2	0:50	15	11:35	
Radfahren Total	40.13	1:06:10	1:38	1	-	7	4:14	41.89	1:38:55	2:21	2	0:50	15	11:35	
Lauf	10.00	46:26	4:38	6	4:55	46	9:54	51.89	2:25:21	2:48	2	1:56	22	21:11	