



## Exploitation détaillée

**BROISTEDT, Dennis**

Temps total: 5:06:03

Association: Ruppiner Triathlon Verein e.V.  
Dossard: 130

Circuit: 116.79 km  
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 49 (de 154)  
Place par parcours/Hommes: 48 (de 137)  
Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:  
AK4 / TM 35

Place par catégorie: 14(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 4:14:22

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.90	32:39	17:11	11	6:27	56	10:00	1.90	32:39	17:11	11	6:27	56	10:00	
Wechsel S -> R	0.26	3:22	12:56	14	1:59	71	2:02	2.16	36:01	16:40	12	8:26	59	12:02	
Schwimmen Total	2.16	36:01	16:40	12	8:26	59	12:02	2.16	36:01	16:40	12	8:26	59	12:02	
Rad netto	93.00	2:42:51	1:45	11	23:18	39	48:16	95.16	3:18:52	2:05	12	28:04	41	51:36	
Wechsel R -> L	0.13	1:45	13:27	13	0:54	55	1:04	95.29	3:20:37	2:06	12	28:22	40	28:22	
Radfahren Total	93.13	2:44:36	1:46	12	23:36	38	23:36	95.29	3:20:37	2:06	12	28:22	40	28:22	
Lauf	21.50	1:45:26	4:54	15	25:58	71	27:16	116.79	5:06:03	2:37	14	51:41	48	53:13	