



Exploitation détaillée

GRUHN, Stefan

Temps total: 5:08:33

Association: Team Erdinger Alkoholfrei
Dossard: 70

Circuit: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 52 (de 154)
Place par parcours/Hommes: 50 (de 137)
Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:
SEN1 / TM 40

Place par catégorie: 6(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:12:50

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.90	30:22	15:58	4	3:49	30	7:43	1.90	30:22	15:58	4	3:49	30	7:43	
Wechsel S -> R	0.26	3:33	13:39	17	1:57	81	2:13	2.16	33:55	15:42	4	5:31	35	9:56	
Schwimmen Total	2.16	33:55	15:42	4	5:31	35	9:56	2.16	33:55	15:42	4	5:31	35	9:56	
Rad netto	93.00	2:46:05	1:47	3	24:11	44	51:30	95.16	3:20:00	2:06	5	27:48	43	52:44	
Wechsel R -> L	0.13	1:43	13:12	8	0:57	52	1:02	95.29	3:21:43	2:07	5	28:45	41	29:28	
Radfahren Total	93.13	2:47:48	1:48	3	25:08	44	26:48	95.29	3:21:43	2:07	5	28:45	41	29:28	
Lauf	21.50	1:46:50	4:58	11	26:58	74	28:40	116.79	5:08:33	2:38	6	55:43	50	55:43	