



Exploitation détaillée

JEIMKE-KARGE, Henrik

Temps total: 5:09:53

Association: FC St. Pauli Triathlon
Dossard: 57

Circuit: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 55 (de 154)
Place par parcours/Hommes: 53 (de 137)
Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:
SEN2 / TM 45

Place par catégorie: 11(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:28:31

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.90	35:53	18:53	15	8:24	96	13:14	1.90	35:53	18:53	15	8:24	96	13:14	
Wechsel S -> R	0.26	2:17	8:46	6	0:22	28	0:57	2.16	38:10	17:40	14	8:45	77	14:11	
Schwimmen Total	2.16	38:10	17:40	14	8:45	77	14:11	2.16	38:10	17:40	14	8:45	77	14:11	
Rad netto	93.00	2:46:35	1:47	9	15:05	45	52:00	95.16	3:24:45	2:09	10	22:49	51	57:29	
Wechsel R -> L	0.13	1:55	14:44	13	0:52	67	1:14	95.29	3:26:40	2:10	10	23:15	50	34:25	
Radfahren Total	93.13	2:48:30	1:48	9	15:47	46	27:30	95.29	3:26:40	2:10	10	23:15	50	34:25	
Lauf	21.50	1:43:13	4:48	12	19:17	62	25:03	116.79	5:09:53	2:39	11	41:22	53	57:03	