



## Exploitation détaillée

**FREIWALD, Grit**

Temps total: 5:07:23

Association: VfL Wolfsburg  
Dossard: 26

Circuit: 116.79 km  
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 51 (de 154)  
Place par parcours/Femmes: 2 (de 17)  
Meilleur temps dans le parcours: 5:01:22

Catégorie:  
AK4 / TW 35

Place par catégorie: 1(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 5:07:23

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes		
Schwimmen nett	1.90	27:58	14:43	1	-	1	-	1.90	27:58	14:43	1	-	1	-		
Wechsel S -> R	0.26	2:20	8:58	1	-	3	0:24	2.16	30:18	14:01	1	-	1	-		
Schwimmen Total	2.16	30:18	14:01	1	-	1	-	2.16	30:18	14:01	1	-	1	-		
Rad netto	93.00	3:01:05	1:56	2	2:18	6	13:11	95.16	3:31:23	2:13	1	-	3	8:40		
Wechsel R -> L	0.13	1:18	10:00	1	-	2	0:06	95.29	3:32:41	2:13	1	-	3	8:16		
Radfahren Total	93.13	3:02:23	1:57	2	1:48	5	12:47	95.29	3:32:41	2:13	1	-	3	8:16		
Lauf	21.50	1:34:42	4:24	1	-	1	-	116.79	5:07:23	2:37	1	-	2	6:01		