



Exploitation détaillée

RIEGENRING, Sascha

Temps total: 5:14:11

Association: BSG Berliner Sparkasse e.V.
Dossard: 48

Circuit: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 61 (de 154)
Place par parcours/Hommes: 58 (de 137)
Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:
SEN1 / TM 40

Place par catégorie: 7(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:12:50

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.90	33:55	17:51	10	7:22	69	11:16	1.90	33:55	17:51	10	7:22	69	11:16	
Wechsel S -> R	0.26	2:49	10:50	7	1:13	47	1:29	2.16	36:44	17:00	11	8:20	67	12:45	
Schwimmen Total	2.16	36:44	17:00	11	8:20	67	12:45	2.16	36:44	17:00	11	8:20	67	12:45	
Rad netto	93.00	2:50:41	1:50	8	28:47	58	56:06	95.16	3:27:25	2:10	9	35:13	58	1:00:09	
Wechsel R -> L	0.13	1:57	15:00	11	1:11	69	1:16	95.29	3:29:22	2:11	9	36:24	57	37:07	
Radfahren Total	93.13	2:52:38	1:51	9	29:58	59	31:38	95.29	3:29:22	2:11	9	36:24	57	37:07	
Lauf	21.50	1:44:49	4:52	9	24:57	69	26:39	116.79	5:14:11	2:41	7	1:01:21	58	1:01:21	