



Exploitation détaillée

KRUSE, Virginie

Temps total: 5:12:22

Association: BSV Friesen

Dossard: 141

Circuit: 116.79 km

Place par parcours/Total: 58 (de 154)

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 5:01:22

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 4)

SEN1 / TW 40

Meilleur temps dans la catégorie: 5:01:22

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Schwimmen nett	1.90	31:58	16:49	3	0:58	6	4:00	1.90	31:58	16:49	3	0:58	6	4:00	
Wechsel S -> R	0.26	1:56	7:26	1	-	1	-	2.16	33:54	15:41	2	0:09	4	3:36	
Schwimmen Total	2.16	33:54	15:41	2	0:09	4	3:36	2.16	33:54	15:41	2	0:09	4	3:36	
Rad netto	93.00	2:56:58	1:54	2	9:04	2	9:04	95.16	3:30:52	2:12	2	8:09	2	8:09	
Wechsel R -> L	0.13	1:21	10:23	2	0:09	3	0:09	95.29	3:32:13	2:13	2	7:48	2	7:48	
Radfahren Total	93.13	2:58:19	1:54	2	8:43	2	8:43	95.29	3:32:13	2:13	2	7:48	2	7:48	
Lauf	21.50	1:40:09	4:39	2	3:12	3	5:27	116.79	5:12:22	2:40	2	11:00	3	11:00	