



Exploitation détaillée

ROMPF, Sebastian

Temps total: 5:15:56

Association: Not Fast But Furious
Dossard: 120

Circuit: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 63 (de 154)
Place par parcours/Hommes: 60 (de 137)
Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:
AK3 / TM 30

Place par catégorie: 14(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:26:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Schwimmen nett	1.90	32:42	17:12	13	8:06	58	10:03	1.90	32:42	17:12	13	8:06	58	10:03	
Wechsel S -> R	0.26	3:18	12:41	17	1:55	69	1:58	2.16	36:00	16:39	13	9:07	58	12:01	
Schwimmen Total	2.16	36:00	16:39	13	9:07	58	12:01	2.16	36:00	16:39	13	9:07	58	12:01	
Rad netto	93.00	3:00:06	1:56	17	29:22	87	1:05:31	95.16	3:36:06	2:16	16	35:23	76	1:08:50	
Wechsel R -> L	0.13	1:46	13:35	11	1:05	56	1:05	95.29	3:37:52	2:17	16	36:04	74	45:37	
Radfahren Total	93.13	3:01:52	1:57	17	30:04	85	40:52	95.29	3:37:52	2:17	16	36:04	74	45:37	
Lauf	21.50	1:38:04	4:33	12	14:32	41	19:54	116.79	5:15:56	2:42	14	49:30	60	1:03:06	