



Exploitation détaillée

SACHSE, Steffen

Temps total: 5:12:16

Association: Berliner TSC

Dossard: 10

Circuit: 116.79 km

Place par parcours/Total: 57 (de 154)

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 24)

SEN3 / TM 50

Meilleur temps dans la catégorie: 4:34:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.90	31:38	16:38	8	6:18	43	8:59	1.90	31:38	16:38	8	6:18	43	8:59
Wechsel S -> R	0.26	2:32	9:44	4	0:39	35	1:12	2.16	34:10	15:49	7	6:57	39	10:11
Schwimmen Total	2.16	34:10	15:49	7	6:57	39	10:11	2.16	34:10	15:49	7	6:57	39	10:11
Rad netto	93.00	2:54:38	1:52	11	1:00:03	72	1:00:03	95.16	3:28:48	2:11	10	1:01:32	62	1:01:32
Wechsel R -> L	0.13	2:01	15:30	10	0:55	75	1:20	95.29	3:30:49	2:12	9	32:58	60	38:34
Radfahren Total	93.13	2:56:39	1:53	10	26:01	72	35:39	95.29	3:30:49	2:12	9	32:58	60	38:34
Lauf	21.50	1:41:27	4:43	7	11:23	57	23:17	116.79	5:12:16	2:40	7	38:07	55	59:26