



Exploitation détaillée

HEITMANN, Torsten

Temps total: 5:09:56

Association: VfL Eintracht Hannover
Dossard: 195

Circuit: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 56 (de 154)
Place par parcours/Hommes: 54 (de 137)
Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:
AK3 / TM 30

Place par catégorie: 13(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:26:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.90	35:36	18:44	17	11:00	92	12:57	1.90	35:36	18:44	17	11:00	92	12:57	
Wechsel S -> R	0.26	2:45	10:34	12	1:22	43	1:25	2.16	38:21	17:45	15	11:28	78	14:22	
Schwimmen Total	2.16	38:21	17:45	15	11:28	78	14:22	2.16	38:21	17:45	15	11:28	78	14:22	
Rad netto	93.00	3:03:28	1:58	21	32:44	101	1:08:53	95.16	3:41:49	2:19	20	41:06	96	1:14:33	
Wechsel R -> L	0.13	2:26	18:43	21	1:45	101	1:45	95.29	3:44:15	2:21	21	42:27	95	52:00	
Radfahren Total	93.13	3:05:54	1:59	21	34:06	102	44:54	95.29	3:44:15	2:21	21	42:27	95	52:00	
Lauf	21.50	1:25:41	3:59	2	2:09	8	7:31	116.79	5:09:56	2:39	13	43:30	54	57:06	