



Exploitation détaillée

BRUNOW, Henry

Association: Zeuthen

Dossard: 144

Circuit: 116.79 km

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Catégorie:

SEN3 / TM 50

Place par parcours/Total: DNF (de 154)

Place par parcours/Hommes: DNF (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Place par catégorie: DNF(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:34:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.90	34:47	18:18	11	9:27	81	12:08	1.90	34:47	18:18	11	9:27	81	12:08	
Wechsel S -> R	0.26	4:34	17:33	17	2:41	109	3:14	2.16	39:21	18:13	12	12:08	86	15:22	
Schwimmen Total	2.16	39:21	18:13	12	12:08	86	15:22	2.16	39:21	18:13	12	12:08	86	15:22	
Rad netto	93.00	2:57:53	1:54	13	1:03:18	80	1:03:18	95.16	3:37:14	2:16	13	1:09:58	80	1:09:58	
Wechsel R -> L	0.13	2:44	21:01	18	1:38	110	2:03	95.29	3:39:58	2:18	12	42:07	80	47:43	
Radfahren Total	93.13	3:00:37	1:56	12	29:59	79	39:37	95.29	3:39:58	2:18	12	42:07	80	47:43	
Lauf	21.50	fehlt!	-	-	-	-	-	116.79	-	-	-	-	-	-	