



Exploitation détaillée

LIEPNER, Sybille

Temps total: 5:17:35

Association: Bernauer Lauffreunde
Dossard: 20

Circuit: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 64 (de 154)
Place par parcours/Femmes: 4 (de 17)
Meilleur temps dans le parcours: 5:01:22

Catégorie:
SEN2 / TW 45

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 5:17:35

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	1.90	30:22	15:58	1	-	2	2:24	1.90	30:22	15:58	1	-	2	2:24
Wechsel S -> R	0.26	2:23	9:09	1	-	4	0:27	2.16	32:45	15:09	1	-	2	2:27
Schwimmen Total	2.16	32:45	15:09	1	-	2	2:27	2.16	32:45	15:09	1	-	2	2:27
Rad netto	93.00	3:00:53	1:56	1	-	4	12:59	95.16	3:33:38	2:14	1	-	4	10:55
Wechsel R -> L	0.13	1:22	10:30	1	-	4	0:10	95.29	3:35:00	2:15	1	-	4	10:35
Radfahren Total	93.13	3:02:15	1:57	1	-	4	12:39	95.29	3:35:00	2:15	1	-	4	10:35
Lauf	21.50	1:42:35	4:46	1	-	4	7:53	116.79	5:17:35	2:43	1	-	4	16:13