



## Exploitation détaillée

**ROESE, Stefan**

Temps total: 5:22:24

Association: Berlin

Dossard: 163

Circuit: 116.79 km

Place par parcours/Total: 70 (de 154)

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:

Place par catégorie: 16(de 23)

AK3 / TM 30

Meilleur temps dans la catégorie: 4:26:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Schwimmen nett	1.90	40:11	21:08	23	15:35	122	17:32	1.90	40:11	21:08	23	15:35	122	17:32
Wechsel S -> R	0.26	4:09	15:57	19	2:46	98	2:49	2.16	44:20	20:31	23	17:27	122	20:21
Schwimmen Total	2.16	44:20	20:31	23	17:27	122	20:21	2.16	44:20	20:31	23	17:27	122	20:21
Rad netto	93.00	3:00:14	1:56	18	29:30	88	1:05:39	95.16	3:44:34	2:21	22	43:51	102	1:17:18
Wechsel R -> L	0.13	2:02	15:38	17	1:21	77	1:21	95.29	3:46:36	2:22	22	44:48	101	54:21
Radfahren Total	93.13	3:02:16	1:57	18	30:28	87	41:16	95.29	3:46:36	2:22	22	44:48	101	54:21
Lauf	21.50	1:35:48	4:27	10	12:16	33	17:38	116.79	5:22:24	2:45	16	55:58	66	1:09:34