



Exploitation détaillée

MELDE, Jens

Temps total: 5:31:12

Association: Frankfurt an der Oder
Dossard: 97

Circuit: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 85 (de 154)
Place par parcours/Hommes: 80 (de 137)
Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:
AK2 / TM 25

Place par catégorie: 5(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:37:53

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.90	36:34	19:14	5	5:50	105	13:55	1.90	36:34	19:14	5	5:50	105	13:55	
Wechsel S -> R	0.26	4:14	16:16	6	2:38	101	2:54	2.16	40:48	18:53	5	7:16	99	16:49	
Schwimmen Total	2.16	40:48	18:53	5	7:16	99	16:49	2.16	40:48	18:53	5	7:16	99	16:49	
Rad netto	93.00	3:07:35	2:01	6	27:30	113	1:13:00	95.16	3:48:23	2:23	5	32:34	112	1:21:07	
Wechsel R -> L	0.13	2:06	16:09	4	0:52	80	1:25	95.29	3:50:29	2:25	5	33:26	110	58:14	
Radfahren Total	93.13	3:09:41	2:02	6	28:22	111	48:41	95.29	3:50:29	2:25	5	33:26	110	58:14	
Lauf	21.50	1:40:43	4:41	3	19:53	54	22:33	116.79	5:31:12	2:50	5	53:19	80	1:18:22	