



Exploitation détaillée

HEURICH, Matthias

Temps total: 5:27:30

Association: Berlin

Dossard: 137

Circuit: 116.79 km

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 78 (de 154)

Place par parcours/Hommes: 74 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:

AK2 / TM 25

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:37:53

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Schwimmen nett	1.90	38:28	20:14	7	7:44	120	15:49	1.90	38:28	20:14	7	7:44	120	15:49		
Wechsel S -> R	0.26	4:26	17:03	7	2:50	104	3:06	2.16	42:54	19:51	7	9:22	115	18:55		
Schwimmen Total	2.16	42:54	19:51	7	9:22	115	18:55	2.16	42:54	19:51	7	9:22	115	18:55		
Rad netto	93.00	3:01:29	1:57	4	21:24	95	1:06:54	95.16	3:44:23	2:21	4	28:34	100	1:17:07		
Wechsel R -> L	0.13	1:22	10:30	2	0:08	25	0:41	95.29	3:45:45	2:22	4	28:42	99	53:30		
Radfahren Total	93.13	3:02:51	1:57	3	21:32	88	41:51	95.29	3:45:45	2:22	4	28:42	99	53:30		
Lauf	21.50	1:41:45	4:43	4	20:55	58	23:35	116.79	5:27:30	2:48	4	49:37	74	1:14:40		