



Exploitation détaillée

KANABAJ, Daniel

Temps total: 5:27:52

Association: AKK Birkenheide
Dossard: 179

Circuit: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 80 (de 154)
Place par parcours/Hommes: 75 (de 137)
Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:
SEN1 / TM 40

Place par catégorie: 12(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:12:50

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Schwimmen nett	1.90	37:09	19:33	17	10:36	106	14:30	1.90	37:09	19:33	17	10:36	106	14:30		
Wechsel S -> R	0.26	5:11	19:56	20	3:35	119	3:51	2.16	42:20	19:35	18	13:56	112	18:21		
Schwimmen Total	2.16	42:20	19:35	18	13:56	112	18:21	2.16	42:20	19:35	18	13:56	112	18:21		
Rad netto	93.00	2:58:19	1:55	12	36:25	81	1:03:44	95.16	3:40:39	2:19	17	48:27	90	1:13:23		
Wechsel R -> L	0.13	2:26	18:43	14	1:40	101	1:45	95.29	3:43:05	2:20	17	50:07	91	50:50		
Radfahren Total	93.13	3:00:45	1:56	12	38:05	80	39:45	95.29	3:43:05	2:20	17	50:07	91	50:50		
Lauf	21.50	1:44:47	4:52	8	24:55	67	26:37	116.79	5:27:52	2:48	12	1:15:02	75	1:15:02		