



Exploitation détaillée

AFELTOWICZ, Cezary

Temps total: 5:30:16

Association: SG Wasserratten Norderstedt
Dossard: 158

Circuit: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 82 (de 154)
Place par parcours/Hommes: 77 (de 137)
Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:
SEN1 / TM 40

Place par catégorie: 13(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:12:50

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.90	35:18	18:34	15	8:45	86	12:39	1.90	35:18	18:34	15	8:45	86	12:39	
Wechsel S -> R	0.26	2:49	10:50	7	1:13	47	1:29	2.16	38:07	17:38	14	9:43	76	14:08	
Schwimmen Total	2.16	38:07	17:38	14	9:43	76	14:08	2.16	38:07	17:38	14	9:43	76	14:08	
Rad netto	93.00	3:07:28	2:00	19	45:34	112	1:12:53	95.16	3:45:35	2:22	19	53:23	105	1:18:19	
Wechsel R -> L	0.13	2:02	15:38	13	1:16	77	1:21	95.29	3:47:37	2:23	19	54:39	103	55:22	
Radfahren Total	93.13	3:09:30	2:02	19	46:50	110	48:30	95.29	3:47:37	2:23	19	54:39	103	55:22	
Lauf	21.50	1:42:39	4:46	7	22:47	60	24:29	116.79	5:30:16	2:49	13	1:17:26	77	1:17:26	