



## Exploitation détaillée

**SIEBERT, Katrin**

Temps total: 5:27:42

Association: A3K Berlin

Dossard: 155

Circuit: 116.79 km

Place par parcours/Total: 79 (de 154)

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 5:01:22

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 4)

AK4 / TW 35

Meilleur temps dans la catégorie: 5:07:23

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes		
Schwimmen nett	1.90	36:51	19:23	2	8:53	8	8:53	1.90	36:51	19:23	2	8:53	8	8:53		
Wechsel S -> R	0.26	2:43	10:26	2	0:23	5	0:47	2.16	39:34	18:19	2	9:16	8	9:16		
Schwimmen Total	2.16	39:34	18:19	2	9:16	8	9:16	2.16	39:34	18:19	2	9:16	8	9:16		
Rad netto	93.00	2:58:47	1:55	1	-	3	10:53	95.16	3:38:21	2:17	2	6:58	5	15:38		
Wechsel R -> L	0.13	1:48	13:50	2	0:30	6	0:36	95.29	3:40:09	2:18	2	7:28	5	15:44		
Radfahren Total	93.13	3:00:35	1:56	1	-	3	10:59	95.29	3:40:09	2:18	2	7:28	5	15:44		
Lauf	21.50	1:47:33	5:00	2	12:51	5	12:51	116.79	5:27:42	2:48	2	20:19	5	26:20		