



Exploitation détaillée

GERTZ, Mathias

Temps total: 5:30:55

Association: Nordwestuckermark
Dossard: 134

Circuit: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 83 (de 154)
Place par parcours/Hommes: 78 (de 137)
Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:
SEN2 / TM 45

Place par catégorie: 16(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:28:31

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.90	42:58	22:36	23	15:29	129	20:19	1.90	42:58	22:36	23	15:29	129	20:19
Wechsel S -> R	0.26	5:01	19:17	23	3:06	118	3:41	2.16	47:59	22:12	24	18:34	129	24:00
Schwimmen Total	2.16	47:59	22:12	24	18:34	129	24:00	2.16	47:59	22:12	24	18:34	129	24:00
Rad netto	93.00	2:53:36	1:52	16	22:06	68	59:01	95.16	3:41:35	2:19	18	39:39	95	1:14:19
Wechsel R -> L	0.13	2:17	17:33	20	1:14	95	1:36	95.29	3:43:52	2:20	18	40:27	93	51:37
Radfahren Total	93.13	2:55:53	1:53	16	23:10	68	34:53	95.29	3:43:52	2:20	18	40:27	93	51:37
Lauf	21.50	1:47:03	4:58	14	23:07	75	28:53	116.79	5:30:55	2:50	16	1:02:24	78	1:18:05