



## Exploitation détaillée

**STANDRING, Michael**

Temps total: 5:31:33

Association: Berlin

Dossard: 87

Circuit: 116.79 km

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 87 (de 154)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:

SEN4 / TM 55

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:57:41

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.90	34:09	17:58	4	7:34	74	11:30	1.90	34:09	17:58	4	7:34	74	11:30	
Wechsel S -> R	0.26	6:52	26:24	6	3:59	129	5:32	2.16	41:01	18:59	4	9:08	100	17:02	
Schwimmen Total	2.16	41:01	18:59	4	9:08	100	17:02	2.16	41:01	18:59	4	9:08	100	17:02	
Rad netto	93.00	3:05:01	1:59	4	23:11	108	1:10:26	95.16	3:46:02	2:22	4	29:57	106	1:18:46	
Wechsel R -> L	0.13	2:14	17:10	4	0:32	88	1:33	95.29	3:48:16	2:23	4	30:12	104	56:01	
Radfahren Total	93.13	3:07:15	2:00	4	23:26	107	46:15	95.29	3:48:16	2:23	4	30:12	104	56:01	
Lauf	21.50	1:43:17	4:48	2	3:40	63	25:07	116.79	5:31:33	2:50	2	33:52	82	1:18:43	