



Exploitation détaillée

DIECKMANN, Lars

Temps total: 5:34:59

Association: Woltersdorf

Dossard: 174

Circuit: 116.79 km

Place par parcours/Total: 94 (de 154)

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Hommes: 88 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:

Place par catégorie: 14(de 20)

SEN1 / TM 40

Meilleur temps dans la catégorie: 4:12:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.90	38:07	20:03	18	11:34	113	15:28	1.90	38:07	20:03	18	11:34	113	15:28
Wechsel S -> R	0.26	4:44	18:12	19	3:08	113	3:24	2.16	42:51	19:50	19	14:27	114	18:52
Schwimmen Total	2.16	42:51	19:50	19	14:27	114	18:52	2.16	42:51	19:50	19	14:27	114	18:52
Rad netto	93.00	2:47:32	1:48	5	25:38	51	52:57	95.16	3:30:23	2:12	10	38:11	65	1:03:07
Wechsel R -> L	0.13	3:58	30:30	20	3:12	128	3:17	95.29	3:34:21	2:14	10	41:23	67	42:06
Radfahren Total	93.13	2:51:30	1:50	7	28:50	56	30:30	95.29	3:34:21	2:14	10	41:23	67	42:06
Lauf	21.50	2:00:38	5:36	17	40:46	105	42:28	116.79	5:34:59	2:52	14	1:22:09	88	1:22:09