



Exploitation détaillée

LAMMERT, Michael

Temps total: 5:35:21

Association: Tri-Finisher Berlin e.V.
Dossard: 32

Circuit: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 96 (de 154)
Place par parcours/Hommes: 90 (de 137)
Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:
SEN2 / TM 45

Place par catégorie: 19(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:28:31

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.90	41:34	21:52	22	14:05	125	18:55	1.90	41:34	21:52	22	14:05	125	18:55	
Wechsel S -> R	0.26	2:34	9:52	9	0:39	36	1:14	2.16	44:08	20:25	21	14:43	120	20:09	
Schwimmen Total	2.16	44:08	20:25	21	14:43	120	20:09	2.16	44:08	20:25	21	14:43	120	20:09	
Rad netto	93.00	2:56:01	1:53	18	24:31	77	1:01:26	95.16	3:40:09	2:18	17	38:13	88	1:12:53	
Wechsel R -> L	0.13	1:28	11:16	5	0:25	32	0:47	95.29	3:41:37	2:19	17	38:12	83	49:22	
Radfahren Total	93.13	2:57:29	1:54	18	24:46	73	36:29	95.29	3:41:37	2:19	17	38:12	83	49:22	
Lauf	21.50	1:53:44	5:17	20	29:48	92	35:34	116.79	5:35:21	2:52	19	1:06:50	90	1:22:31	