



Exploitation détaillée

POBERZIN, Mario

Temps total: 5:39:51

Association: LT Bernd Hübner
Dossard: 29

Circuit: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 103 (de 154)
Place par parcours/Hommes: 97 (de 137)
Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:
AK4 / TM 35

Place par catégorie: 19(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:14:22

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Schwimmen nett	1.90	37:38	19:48	19	11:26	111	14:59	1.90	37:38	19:48	19	11:26	111	14:59		
Wechsel S -> R	0.26	4:56	18:58	20	3:33	116	3:36	2.16	42:34	19:42	20	14:59	113	18:35		
Schwimmen Total	2.16	42:34	19:42	20	14:59	113	18:35	2.16	42:34	19:42	20	14:59	113	18:35		
Rad netto	93.00	3:03:53	1:58	19	44:20	103	1:09:18	95.16	3:46:27	2:22	20	55:39	108	1:19:11		
Wechsel R -> L	0.13	2:24	18:27	19	1:33	98	1:43	95.29	3:48:51	2:24	20	56:36	107	56:36		
Radfahren Total	93.13	3:06:17	2:00	20	45:17	104	45:17	95.29	3:48:51	2:24	20	56:36	107	56:36		
Lauf	21.50	1:51:00	5:09	17	31:32	86	32:50	116.79	5:39:51	2:54	19	1:25:29	97	1:27:01		