



Exploitation détaillée

ENKE, Ronny

Temps total: 5:39:47

Association: Koberbachtal-Triathlon
Dossard: 60

Circuit: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 102 (de 154)
Place par parcours/Hommes: 96 (de 137)
Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:
SEN1 / TM 40

Place par catégorie: 16(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:12:50

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.90	33:58	17:52	11	7:25	71	11:19	1.90	33:58	17:52	11	7:25	71	11:19	
Wechsel S -> R	0.26	3:27	13:16	16	1:51	79	2:07	2.16	37:25	17:19	12	9:01	70	13:26	
Schwimmen Total	2.16	37:25	17:19	12	9:01	70	13:26	2.16	37:25	17:19	12	9:01	70	13:26	
Rad netto	93.00	3:01:26	1:57	17	39:32	94	1:06:51	95.16	3:38:51	2:17	14	46:39	84	1:11:35	
Wechsel R -> L	0.13	1:38	12:33	6	0:52	41	0:57	95.29	3:40:29	2:18	14	47:31	82	48:14	
Radfahren Total	93.13	3:03:04	1:57	16	40:24	92	42:04	95.29	3:40:29	2:18	14	47:31	82	48:14	
Lauf	21.50	1:59:18	5:32	16	39:26	103	41:08	116.79	5:39:47	2:54	16	1:26:57	96	1:26:57	