



Exploitation détaillée

GLUNDE, Torsten

Temps total: 5:40:03

Association: VfL Eintracht Hannover
Dossard: 127

Circuit: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 104 (de 154)
Place par parcours/Hommes: 98 (de 137)
Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:
SEN1 / TM 40

Place par catégorie: 17(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:12:50

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.90	42:46	22:30	20	16:13	128	20:07	1.90	42:46	22:30	20	16:13	128	20:07	
Wechsel S -> R	0.26	3:12	12:18	12	1:36	65	1:52	2.16	45:58	21:16	20	17:34	124	21:59	
Schwimmen Total	2.16	45:58	21:16	20	17:34	124	21:59	2.16	45:58	21:16	20	17:34	124	21:59	
Rad netto	93.00	2:56:54	1:54	11	35:00	78	1:02:19	95.16	3:42:52	2:20	18	50:40	98	1:15:36	
Wechsel R -> L	0.13	2:30	19:13	15	1:44	106	1:49	95.29	3:45:22	2:21	18	52:24	98	53:07	
Radfahren Total	93.13	2:59:24	1:55	11	36:44	77	38:24	95.29	3:45:22	2:21	18	52:24	98	53:07	
Lauf	21.50	1:54:41	5:20	13	34:49	95	36:31	116.79	5:40:03	2:54	17	1:27:13	98	1:27:13	