



## Exploitation détaillée

**FREITAG, Marc**

**Temps total: 5:43:09**

Association: Berlin  
Dossard: 84

Circuit: 116.79 km  
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 106 (de 154)  
Place par parcours/Hommes: 100 (de 137)  
Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:  
AK2 / TM 25

Place par catégorie: 6(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 4:37:53

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Schwimmen nett	1.90	38:33	20:17	8	7:49	121	15:54	1.90	38:33	20:17	8	7:49	121	15:54		
Wechsel S -> R	0.26	4:40	17:56	9	3:04	112	3:20	2.16	43:13	20:00	8	9:41	116	19:14		
Schwimmen Total	2.16	43:13	20:00	8	9:41	116	19:14	2.16	43:13	20:00	8	9:41	116	19:14		
Rad netto	93.00	3:09:38	2:02	7	29:33	115	1:15:03	95.16	3:52:51	2:26	7	37:02	118	1:25:35		
Wechsel R -> L	0.13	2:48	21:32	6	1:34	111	2:07	95.29	3:55:39	2:28	7	38:36	117	1:03:24		
Radfahren Total	93.13	3:12:26	2:03	7	31:07	115	51:26	95.29	3:55:39	2:28	7	38:36	117	1:03:24		
Lauf	21.50	1:47:30	5:00	5	26:40	76	29:20	116.79	5:43:09	2:56	6	1:05:16	100	1:30:19		