



Exploitation détaillée

Trianer

Association: Trianer
Dossard: 208

Circuit: 116.79 km
Mittel Distanz Staffel (1,9/93/21 km)

Catégorie:
Staffel

Temps total: 5:41:36

Place par parcours/Total: 5 (de 5)
Place par parcours/Total: 5 (de 5)
Meilleur temps dans le parcours: 4:33:01
Place par catégorie: 5(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:33:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	
Schwimmen nett	1.90	38:28	20:14	5	8:40	5	8:40	1.90	38:28	20:14	5	8:40	5	8:40	1.90	38:28	20:14	5	8:40	5	8:40	5	8:40	5	8:40	5	8:40
Wechsel S -> R	0.26	1:51	7:06	5	0:39	5	0:39	2.16	40:19	18:39	5	9:19	5	9:19	2.16	40:19	18:39	5	9:19	5	9:19	5	9:19	5	9:19	5	9:19
Schwimmen Total	2.16	40:19	18:39	5	9:19	5	9:19	2.16	40:19	18:39	5	9:19	5	9:19	2.16	40:19	18:39	5	9:19	5	9:19	5	9:19	5	9:19	5	9:19
Rad netto	93.00	3:09:03	2:01	5	42:06	5	42:06	95.16	3:49:22	2:24	5	44:31	5	44:31	95.16	3:49:22	2:24	5	44:31	5	44:31	5	44:31	5	44:31	5	44:31
Wechsel R -> L	0.13	0:55	7:03	3	0:09	3	0:09	95.29	3:50:17	2:24	5	44:35	5	44:35	95.29	3:50:17	2:24	5	44:35	5	44:35	5	44:35	5	44:35	5	44:35
Radfahren Total	93.13	3:09:58	2:02	5	42:10	5	42:10	95.29	3:50:17	2:24	5	44:35	5	44:35	95.29	3:50:17	2:24	5	44:35	5	44:35	5	44:35	5	44:35	5	44:35
Lauf	21.50	1:51:19	5:10	5	24:00	5	24:00	116.79	5:41:36	2:55	5	1:08:35	5	1:08:35	116.79	5:41:36	2:55	5	1:08:35	5	1:08:35	5	1:08:35	5	1:08:35	5	1:08:35