



Exploitation détaillée

GLAS, Oliver

Temps total: 5:45:01

Association: not fast but furious
Dossard: 53

Circuit: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 108 (de 154)
Place par parcours/Hommes: 102 (de 137)
Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:
AK3 / TM 30

Place par catégorie: 21(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:26:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.90	33:35	17:40	14	8:59	68	10:56	1.90	33:35	17:40	14	8:59	68	10:56	
Wechsel S -> R	0.26	4:20	16:39	21	2:57	103	3:00	2.16	37:55	17:33	14	11:02	75	13:56	
Schwimmen Total	2.16	37:55	17:33	14	11:02	75	13:56	2.16	37:55	17:33	14	11:02	75	13:56	
Rad netto	93.00	3:04:13	1:58	22	33:29	106	1:09:38	95.16	3:42:08	2:20	21	41:25	97	1:14:52	
Wechsel R -> L	0.13	1:41	12:56	10	1:00	47	1:00	95.29	3:43:49	2:20	19	42:01	92	51:34	
Radfahren Total	93.13	3:05:54	1:59	22	34:06	103	44:54	95.29	3:43:49	2:20	19	42:01	92	51:34	
Lauf	21.50	2:01:12	5:38	21	37:40	106	43:02	116.79	5:45:01	2:57	21	1:18:35	102	1:32:11	