



## Exploitation détaillée

**TIEBEN, Jörg**

Temps total: 5:46:53

Association: Tri Team Gießen

Dossard: 161

Circuit: 116.79 km

Place par parcours/Total: 111 (de 154)

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Hommes: 104 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 7)

SEN4 / TM 55

Meilleur temps dans la catégorie: 4:57:41

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.90	34:44	18:16	5	8:09	80	12:05	1.90	34:44	18:16	5	8:09	80	12:05	
Wechsel S -> R	0.26	7:25	28:31	7	4:32	132	6:05	2.16	42:09	19:30	5	10:16	111	18:10	
Schwimmen Total	2.16	42:09	19:30	5	10:16	111	18:10	2.16	42:09	19:30	5	10:16	111	18:10	
Rad netto	93.00	3:11:38	2:03	6	29:48	118	1:17:03	95.16	3:53:47	2:27	6	37:42	120	1:26:31	
Wechsel R -> L	0.13	3:51	29:36	7	2:09	127	3:10	95.29	3:57:38	2:29	6	39:34	119	1:05:23	
Radfahren Total	93.13	3:15:29	2:05	6	31:40	117	54:29	95.29	3:57:38	2:29	6	39:34	119	1:05:23	
Lauf	21.50	1:49:15	5:04	3	9:38	81	31:05	116.79	5:46:53	2:58	5	49:12	104	1:34:03	