



Exploitation détaillée

MIELITZ, Stephan

Temps total: 5:48:32

Association: PankePlantscher
Dossard: 122

Circuit: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 113 (de 154)
Place par parcours/Hommes: 106 (de 137)
Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:
SEN3 / TM 50

Place par catégorie: 14(de 24)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:34:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.90	38:13	20:06	20	12:53	117	15:34	1.90	38:13	20:06	20	12:53	117	15:34	
Wechsel S -> R	0.26	5:17	20:19	19	3:24	122	3:57	2.16	43:30	20:08	19	16:17	117	19:31	
Schwimmen Total	2.16	43:30	20:08	19	16:17	117	19:31	2.16	43:30	20:08	19	16:17	117	19:31	
Rad netto	93.00	3:01:03	1:56	14	1:06:28	93	1:06:28	95.16	3:44:33	2:21	16	1:17:17	101	1:17:17	
Wechsel R -> L	0.13	2:15	17:18	13	1:09	90	1:34	95.29	3:46:48	2:22	16	48:57	102	54:33	
Radfahren Total	93.13	3:03:18	1:58	13	32:40	93	42:18	95.29	3:46:48	2:22	16	48:57	102	54:33	
Lauf	21.50	2:01:44	5:39	14	31:40	107	43:34	116.79	5:48:32	2:59	14	1:14:23	106	1:35:42	