



Exploitation détaillée

ROTH, Carsten

Temps total: 5:48:05

Association: Berlin

Dossard: 12

Circuit: 116.79 km

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 112 (de 154)

Place par parcours/Hommes: 105 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:

SEN4 / TM 55

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:57:41

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.90	26:35	13:59	1	-	8	3:56	1.90	26:35	13:59	1	-	8	3:56	
Wechsel S -> R	0.26	5:18	20:23	5	2:25	123	3:58	2.16	31:53	14:45	1	-	24	7:54	
Schwimmen Total	2.16	31:53	14:45	1	-	24	7:54	2.16	31:53	14:45	1	-	24	7:54	
Rad netto	93.00	3:21:52	2:10	7	40:02	128	1:27:17	95.16	3:53:45	2:27	5	37:40	119	1:26:29	
Wechsel R -> L	0.13	3:01	23:12	5	1:19	116	2:20	95.29	3:56:46	2:29	5	38:42	118	1:04:31	
Radfahren Total	93.13	3:24:53	2:11	7	41:04	127	1:03:53	95.29	3:56:46	2:29	5	38:42	118	1:04:31	
Lauf	21.50	1:51:19	5:10	4	11:42	87	33:09	116.79	5:48:05	2:58	6	50:24	105	1:35:15	